



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 февраля 2022 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 3

День: понедельник

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)								
		509	20	23	94	572		59,76
обед	Свекла отварная	40	1		4	17	14	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	10,01	
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Куры отварные	50	13,86	13,99	0,17	181,74	449,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед								
		731	29,66	26,44	101,02	627,24		61,90
Итого за день								
		1240	49,66	49,44	195,02	1199,2		121,66

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (полдник)								
		542	21	23	101	620	1368,1	67,21
обед	Свекла отварная	60	1		7	32	15	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03	
	Каша пшеничная рассыпчатая	180/4	0,03	3,3	0,05	29,92	298	
	Куры отварные	50	13,86	13,99	0,17	181,74	449,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед								
		808	25,21	28,92	82,01	521,16		74,15
Итого за день								
		1350	46,21	51,92	183,01	1141,2		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 15

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 февраля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы) День: вторник Неделя: 3 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак(полдник) и обед		509	23,77	23,43	111,94	700,1		59,76
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		729	18,8	23,45	113,85	600,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1238	42,57	46,88	225,79	1300,6		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 15

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 февраля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) День: вторник Неделя: 3 Возрастная категория: 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	30	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак(полдник) и обед		555	26,77	24,43	128,94	786,1		67,21
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	47,02	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		800	27,32	30,63	130,79	725,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1355	54,09	55,06	259,73	1511,6		141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.

Меню на 16 февраля 2022 г.

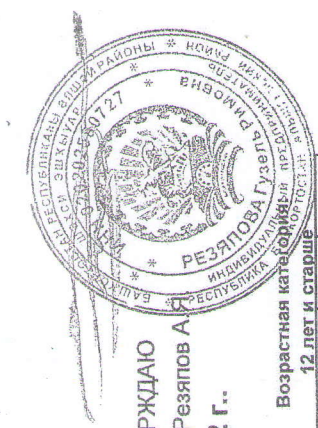
Меню на 16 февраля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: среда
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: среда
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25		
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		500	20	31	94,97	663,85			59,76
обед	Огурцы соленые	30	4,8	0,03	0,51	3,9	2		
	Суп картофельный с бобовыми	200	6	6,4	19,2	109,6	33,06		
	Овощное рагу с б/к мясом	180	8,89	10,67	106,7	176	133,05		
	Кисель из концентрата	200			10	40			
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		700	23,49	17,55	1136,6	447			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1200	43,49	48,55	1231,5	1110,9			121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01		
	Плов из куриного филе	220	16,5	28,6	44	465,3	64,02		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Сыр голландский	15	4	5		56			
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		565	25,5	40,6	103,97	785,15			67,21
обед	Огурцы соленые	40	0,32	0,04	0,68	5,2	0,2		
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	23	130	33,02		
	Овощное рагу с б/к мясом	200	16	20	16	291	133,04		
	Кисель из концентрата	200			10	40			
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		800	27,64	28,67	105,47	630,7			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1365	53,14	69,27	209,44	1415,9			141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 17 февраля 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

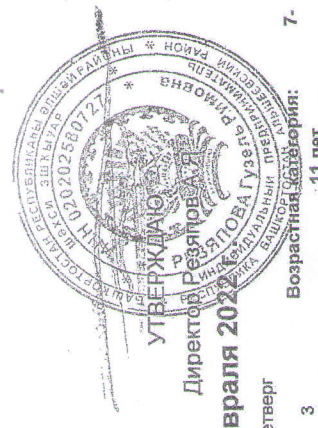
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	Ккал		
завтрак полдник	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8	307,31	517	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		555	21,67	18,66	81,8	523,31		67,21
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		815	28,32	26,63	141,79	751,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1370	49,99	45,29	223,59	1274,8		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 17 февраля 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг

Неделя: 3

Возрастная категория: 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	Ккал		
завтрак полдник	Жаркое по домашнему из говядины	150	11	11,7	20,12	230,43	448,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		505	18	14,7	75,12	446,43		59,76
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		712	23,8	24,45	115,85	639,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1217	41,8	39,15	190,97	1085,9		121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ _____

Меню на 18 февраля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы) День: пятница Неделя: 3 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		544	8,77	7,43	88,94	395,1		59,76
обед								
	Салат из свежих овощей с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	68,05	19,02	
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		722	22,63	24,5	104,69	627,55		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1266	31,4	31,93	193,63	1022,7		121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ _____

Меню на 18 февраля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) День: пятница Неделя: 3 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		574,5	9,77	9,43	92,94	428,1		67,21
обед								
	Салат из свежих овощей с растительным маслом	80	1,11	6,73	6,45	90,73	19,03	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		814	25,43	29,36	126,24	722,23		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1388,5	35,2	38,79	219,18	1150,3		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов _____

Меню на 18 февраля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) День: пятница Неделя: 3 Возрастная категория: 12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 21 февраля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 11 лет

7-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак (полдник)		511	22	17	99	557		59,76
обед	Свекла отварная	40	1		4	17	14	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	10,01	
	Плов из курицы	200	14	25	40	443	64,03	
	Чай витаминный	200/10/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		703	22,8	33,45	102,85	689,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1214	44,8	50,45	201,85	1246,5		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Меню на 21 февраля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак (полдник)		547	25	18	116	643		67,21
обед	Свекла отварная	60	1		7	32	15	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03	
	Плов из курицы	200	14	25	40	443	64,03	
	Чай витаминный	200/10/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		805	25,32	36,63	123,79	766,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1352	50,32	54,63	239,79	1409,5		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 февраля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 22 февраля 2022 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)									59,76
обед	Огурцы соленные	30	4,8	0,03	0,51	3,9	2		
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7,2	16	96	31,08		
	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13	14	24	277	480,01		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед									61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед									121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 22 февраля 2022 г

День: вторник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01		
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Сыр голландский	15	4	5		56			
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)									67,21
обед	Огурцы соленные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	0,2		
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,07		
	Жаркое по-домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8	307,31	517		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед									74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед									141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 22 февраля 2022 г

День: вторник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Директор МБОУ СОШ
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор Резяпов А.А.
 Меню на 24 февраля 2022 г.
 День: четверг
 Неделя: 4
 Возрастная категория: 11 лет
 Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	64	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			505	21	79	536		59,76
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
	Итого за обед	736	26,8	32,45	101,85	696,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед			1241	47,8	180,85	1232,5		121,66

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор Резяпов А.А.
 Меню на 24 февраля 2022 г.
 День: четверг
 Неделя: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше
 Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Плов из куриного филе	200	18,67	24	32	426,67	65	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			555	25,67	27	87	642,67	67,21
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	85,02	
	Азу из говядины	35/50	10	17	3	209	44,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
	Итого за обед	807	31,32	33,63	131,79	816,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед			1362	56,99	60,63	218,79	1459,2	141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: пятница

Неделя: 4

Меню на 25 февраля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 4

Меню на 25 февраля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 4

Меню на 25 февраля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 4

Меню на 25 февраля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 4

Меню на 25 февраля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 4

Меню на 25 февраля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (полдник)		534	9	6	94	416		59,76
обед	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25	
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,04	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1248	30,8	29,45	204,85	1040,5		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
Итого за завтрак (полдник)		570	10	7	102	462		67,21
обед	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24	137	33,02	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1374	34,32	33,63	235,79	1187,5		141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 28

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 февраля 2022 г.

День: понедельник

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
Итого за завтрак (полдник)								
		509	20	23	94	572		59,76
обед	Свекла отварная	40	1		4	17	14	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	10,01	
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Куры отварные	50	13,86	13,99	0,17	181,74	449,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед								
		731	29,66	26,44	101,02	627,24		61,90
Итого за день								
		1240	49,66	49,44	195,02	1199,2		121,66



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 28

Меню на 28 февраля 2022 г.

День: понедельник

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
Итого за завтрак (полдник)								
		542	21	23	101	620	1368,1	67,21
обед	Свекла отварная	60	1		7	32	15	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03	
	Каша пшеничная рассыпчатая	180/4	0,03	3,3	0,05	29,92	298	
	Куры отварные	50	13,86	13,99	0,17	181,74	449,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед								
		808	25,21	28,92	82,01	521,16		74,15
Итого за день								
		1350	46,21	51,92	183,01	1141,2		141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖАЮ
Директор

Меню на 28 февраля 2022 г.

День: понедельник

Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур
			Б	Ж	У		
завтрак		180,5	7	4	44	246	77,02
	Макаронные изделия отварные	30	1	2	2	22	91,01
	Соус томатный	40	2,36	1,88	30	146,4	515
	Пряник	200			9	25	92,03
	Чай с сахаром	40	3		32	94	99,02
Итого за завтрак		490,5	13,36	7,88	117	533,4	